

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



9 декабря 2024 год

**МЕНЮ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

1 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб**

1 Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	35,00	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2 Какао с молоком	200,00	2,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
3 Масло порциями	10,00	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	20
4 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
5 Фрукты (яблоки)	100,00	25,50	0,40	0,40	9,80	47,00	28
<b>Итого:</b>	<b>600,00</b>	<b>75,00</b>	<b>15,54</b>	<b>18,31</b>	<b>78,07</b>	<b>544,17</b>	

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб**

1 Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2 Сосиски, сардельки	50,00	35,00	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3 Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	15,00	4,40	5,90	30,50	192,90	10
4 Овощи соленые (огурец)	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
<b>Итого:</b>	<b>730,00</b>	<b>90,00</b>	<b>23,33</b>	<b>26,95</b>	<b>101,89</b>	<b>750,91</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 330,00</b>	<b>165,00</b>	<b>38,86</b>	<b>45,26</b>	<b>179,96</b>	<b>1 295,08</b>	